

バンコマイシン耐性腸球菌（VRE）



Q1：VRE って何ですか？

ヒトの腸内ちょうないにいる一般的な細菌いっばんてき さいきんで腸球菌ちょうきゅうきんという菌きんがあります。腸球菌ちょうきゅうきんにはバンコマイシンという抗生物質こうせいぶっしつが効ききます。しかしバンコマイシン耐性腸球菌たいせいちょうきゅうきん（VRE）は、このバンコマイシンが効かなくなった腸球菌ちょうきゅうきんのことです。

Q2：VRE とはどのように感染するのですか？

VRE は接触感染せつしょくかんせんによって広がります。VRE を持っている人（保菌者ほきんしゃといいます）の便から排出されたVRE が、保菌者ほきんしゃの手から人への直接感染ちよくせつかんせん、あるいはベッド柵、ドアノブ、トイレなどの環境いりょうじゅうじしやや医療従事者いりょうじゅうじしやを介しての間接感染かんせつかんせんによって伝播します。

Q3：VRE に感染するとどうなるのですか？

VRE の病原性びょうげんせいは非常に弱いので、健康な人が感染しても病気を起こすことはありません。

しかし、がんや手術後の患者さん、白血病はくけつびょう、やけど、免疫不全めんえきふぜん、栄養失調えいようしつちょうなどの思い病気の患者さんが感染すると病気を起こすことがあります。

Q4：VRE の保菌状態と感染症発症はどう違いますか？

腸内ちょうないにVRE がいるだけで、何の病気も起こしていない状態を「保菌状態ほきんじょうたい」といい、この場合、便の検査以外からはVRE は検出されません。

VRE が便以外の場所からも検出されて、その場所で病気を起こしている場合に「感染症発症かんせんしやうはっしやう」と考えます。

Q5：下痢げりをしているのですが、VRE ではないでしょうか？

VRE 感染症では下痢げりを起こすことはありませんのでご安心ください。その他の病気の可能性につきましては医師にご相談下さい。

Q6：VREに感染すると退院できないのですか？

入院の元となった病気が治れば退院できます。施設などに退院される場合には、施設の受け入れ準備が整うまで退院が延期になる可能性もあります。

Q7：VREに感染していると言われました。消えるまで入院したいのですが。

VREは一旦保菌すると消えるまで長期間（数か月）かかると言われています。感染症発症の場合には治療を行います。保菌状態であれば特に治療の必要はありません。そのため消えるまで入院して頂くことはできません。ご理解ください。

Q8：VREに感染していると言われました。退院後の日常生活はどうしたらよいでしょうか？

周囲に高齢者や新生児、特に抵抗力の弱い方がいない場合は、過度に神経質になる必要はありませんが、できるだけ、以下の事を心がけてください。

- **手洗い**：食事前、トイレ後には石鹸と流水で手洗いをして下さい。
- **入浴**：出来るだけ入浴し、体を清潔にします。浴槽には体を洗ってから入るようにしましょう。
- **食事**：制限はありません。
- **洗濯**：便や尿で汚れがある場合は、下洗いを行ってから、他の家族と一緒に洗っても問題ありません。洗濯後はよく乾燥させてください。
- **運動**：特に制限はありません。

Q9：VREに感染していると言われました。家族や知り合いにうつりませんか？

便からうつる菌ですので、トイレの後など、一般的な手洗いを励行して頂ければ、うつる可能性は少ないです。

なお、健康な方が保菌者となること自体が少ないと言っていますが、かりに保菌者となっても発症することはありません。また一定期間を過ぎるとVREはいなくなると言われています。

Q10：VRE感染症を発症したら、その治療費はどうなりますか？

VRE感染症の治療にかかった費用については、定められた保険点数にのっとり請求させていただきます。

